



MACH

MIT —

beim Hoffest





[/eglv.de/machmitamfluss](http://eglv.de/machmitamfluss)

MACH MIT_



30.04.2023 / 12 – 17 Uhr

Emscherquellhof / Quellenstraße 2, 59439 Holzwickede

Gesundheit an der neuen Emscher!

Das Hoffest an der Emscherquelle steht ganz im Zeichen der Gesundheit an der Emscher! Kinder, Jugendliche und Erwachsene können sich unter anderem zum Thema Ernährung informieren, vor Ort Gesundes kosten und einen aus Naturmaterialien bestehenden Bewegungsparcours ausprobieren. Darüber hinaus gibt es Infos zu vielen Projekten der Emschergenossenschaft und weiterer Kooperationspartner*innen. Mach mit am Fluss – und komm vorbei!

- / Wiesen-Yoga plus Analyse des Bewegungsapparates
- / Carrera-Bike: Hier muss in die Pedale getreten werden, damit die Autos auf der Rennbahn fahren können.
- / Infos zu Medikamentenrückständen im Wasser
- / Infos zum Thema Radfahren an der Emscher
- / Waffelstand und Säfte der Wewole-Stiftung und vieles mehr ...

Emschergenossenschaft
Lippeverband

